

ESERCITAZIONE: IL MIO FEEDBACK CORRETTIVO

✓ **Apro:**

.....

.....

.....

✓ **Descrivo:**

.....

.....

.....

✓ **Ricordo:**

.....

.....

.....

✓ **Se tu volessi aumentare volontariamente il rischio a cui ti stai esponendo, cosa dovresti fare, dire o pensare?.....**

.....

.....

✓ **Nuovo comportamento:**

.....

.....

.....

✓ **Impatto emotivo sui valori:**

.....

.....

.....